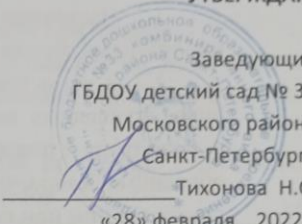


Государственное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение детский сад №33 комбинированного вида
Московского района Санкт-Петербурга
196233, г. Санкт-Петербург, пр. Космонавтов, дом 50, корпус 2, Литер А
тел. (812)727-44-90

ПРИНЯТО

Общим собранием
ГБДОУ детский сад №33
Протокол № 6 от 15.02.2022г.


УТВЕРЖДАЮ


Заведующий
ГБДОУ детский сад № 33
Московского района
Санкт-Петербурга
Тихонова Н.С.
«28» февраля 2022г.

Приказ № 3 п.8 – Ф от 15.02.2022г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для медицинской сестры по диетпитанию
№ 41-2022

СОГЛАСОВАНО

Специалист
по охране труда
 Рубцова С.В.
28.02.2022г.

Введено с «01» марта 2022 г.

г. Санкт-Петербург
2022г.

Инструкция по охране труда разработана в соответствии с требованиями Приказа Минтруда России от 29.10.2021 N 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда,

разрабатываемых работодателем", раздела X Трудового кодекса Российской Федерации и иных нормативно-правовых актов регламентирующих требования охраны труда.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция регламентирует основные требования охраны труда для медицинской сестры по диетпитанию.

1.2. К самостоятельной работе медицинской сестрой по диетпитанию, допускаются лица, прошедшие вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте по охране труда и пожарной безопасности, инструктаж по электробезопасности, стажировку, обученные безопасным методам и приемам выполнения работы, оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве.

В течение месяца, со дня принятия на работу, работники должны пройти обучение и проверку знаний требований охраны труда.

1.3. Работник, не прошедший своевременно повторный инструктаж по охране труда (не реже одного раза в 6 месяцев) не должен приступать к работе.

1.4. При изменении правил по охране труда, замене или модернизации оборудования, приспособлений, инструмента, нарушении действующих норм и правил по охране труда, которые привели или могут привести к травматизму, аварии, пожару, при перерывах в работе более 30 календарных дней, по требованию органов надзора проводится внеплановый инструктаж.

1.5. О проведении повторного и внепланового инструктажа производится соответствующая запись в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего. Работник, получивший инструктаж и показавший неудовлетворительные знания, к работе не допускается. Он обязан вновь пройти инструктаж.

1.6. При поступлении на работу медицинская сестра по диетпитанию должна проходить предварительный медосмотр, а в дальнейшем - периодические медосмотры в установленные сроки.

1.7. При работе на медицинскую сестру по диетпитанию возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- нервно-психические перегрузки;
- патогенные микроорганизмы (бактерии, вирусы, риккетсии, спирохеты, грибы, простейшие) и продукты их жизнедеятельности;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека.

1.8. Перечень профессиональных рисков и опасностей при исполнении должностных обязанностей медицинской сестры:

- опасность удара из-за падения снега или сосулек с крыши;
- опасность удара из-за падения случайных предметов;
- опасность падения из-за потери равновесия при поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность падения из-за потери равновесия при спотыкании;
- столкновение с неподвижным предметом или элементом конструкции, оказавшимся на пути следования;

- опасность поражения током вследствие контакта с токопроводящими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенное прикосновение) до 1000 В.;

- опасность перенапряжения зрительного анализатора;
- опасность физических перегрузок при неудобной рабочей позе;
- опасность психических нагрузок, стрессов;
- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре.

Данный перечень является перечнем наиболее вероятных опасностей, но не является исчерпывающим, и может дополняться в процессе управления профессиональными рисками в учреждении.

Перечень профессиональных рисков и опасностей для профессии медицинской сестры указан в карте идентификации опасностей и оценки рисков.

1.9. Во избежание электротравм и поражений электрическим током медицинская сестра по диетпитанию не должна прикасаться к открытой электропроводке и кабелям.

1.10. Работник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в ГБДОУ детский сад №33 Московского района Санкт-Петербурга. Медицинская сестра по диетпитанию должна быть ознакомлена с режимом труда и отдыха в учреждении и обязательно соблюдать его. Изменения режима труда и отдыха допускаются только в случае экстремальных ситуаций.

1.11. Медицинская сестра по диетпитанию должна иметь личную сменную удобную обувь, которая используется только во время нахождения в помещениях дошкольного образовательного учреждения.

1.12. Медицинская сестра по диетпитанию не должна приступать к выполнению разовых работ, не связанных с ее прямыми обязанностями по специальности, без получения внепланового, целевого инструктажа. Медицинская сестра должна работать в специальной одежде: белый хлопчатобумажный халат, головной убор.

1.13. В кабинете медицинской сестры должна иметься медицинская аптечка с необходимым набором медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи.

1.14. Работник должен соблюдать правила пожарной безопасности, уметь пользоваться средствами пожаротушения, знать их расположение.

1.15. Курить на территории ГБДОУ детский сад №33 Московского района Санкт-Петербурга запрещается.

1.16. Работник должен соблюдать правила личной гигиены. По окончании работы, перед приемом пищи необходимо мыть руки с мылом.

1.17. Употребление алкогольных и слабоалкогольных напитков, наркотических веществ на работе, а также выход на работу в нетрезвом виде запрещается.

1.18. Не допускается хранить и принимать пищу и напитки на рабочих местах.

1.19. Медицинская сестра по диетпитанию должна знать приемы оказания первой помощи пострадавшему в соответствии с Инструкцией по оказанию первой помощи.

1.20. Медицинская сестра по диетпитанию должна выполнять правомерные рекомендации специалиста по охране труда, или лица, уполномоченного по охране труда от трудового коллектива.

1.21. Заметив нарушение требований охраны труда другим работником, медицинская сестра по диетпитанию должна предупредить его о необходимости их соблюдения.

1.22. Работник должен соблюдать требования данной инструкции по охране труда.

1.23. За невыполнение требований данной инструкции по охране труда, работник несет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Осмотреть и подготовить свое рабочее место, убрать все лишние предметы, не загромождая при этом проходы.

2.2. Проверить состояние пола на рабочем месте. Если пол скользкий или мокрый, потребовать, чтобы его вытерли, или сделать это самому.

2.3. Убедиться в исправности электрооборудования в помещении: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки-фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.4. Подготовить рабочее место для безопасной работы, проверить достаточность освещения рабочей поверхности (зоны), отсутствие слепящего действия света.

2.5. Проверить оснащенность рабочего места необходимым для работы оборудованием. Проверить исправность оборудования. Запрещается работать неисправным оборудованием.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Хранить медикаменты в специально отведенных местах, не- доступных для воспитанников, исключить доступ к медикаментам посторонних лиц. Использовать медикаменты согласно инструкции применения.

3.2. Использовать в работе только индивидуальные стерильные инструменты, одноразовые перчатки.

3.3. Контролировать наличие медикаментов в аптечках для оказания первой помощи в группах, пищеблоке, прачечной и других помещениях.

3.4. Стерилизовать медицинские инструменты только в приспособленных для этой цели помещениях.

3.5. В медицинском кабинете допускается хранение медикаментов и реактивов, относящихся к ЛвиС и ГЖ (спирт, эфир и т.д.) в специально отведенных местах (закрывающиеся металлические шкафы) общим количеством не более 3 кг с учетом их совместимости.

3.6. Выполнять требования личной гигиены и безопасности труда.

3.7. Пользоваться при работе только исправной аппаратурой.

3.8. Соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте.

3.9. Во время работы необходимо быть предельно внимательными, не отвлекаться посторонними разговорами.

3.10. Легко воспламеняемые вещества (спирт, эфир, и др.) не должны находиться на близком расстоянии от нагревательных приборов, а должны храниться в стеклянной посуде с притертой пробкой. Пользоваться спичками вблизи горючих веществ не разрешается.

3.11. Во избежание ранений рук при открывании ампул обязательно сделать подпил ампулы пилкой и отламывать носик ампулы пальцами защищенными марлей или ватой.

3.12. Для предохранения себя от гнойной инфекции во время гнойных перевязок пользоваться для снятия и накладывания повязок перчатками и инструментами, а не делать этого голыми руками.

3.13. При введении любого медикаментозного средства, убедиться по этикетке в его названии, соответствующей дозировке и сроке реализации.

3.14. Убирать вещи в строго отведенное место, не разбрасывать иголки, булавки, ножницы и др. опасные предметы, не носить их в халате, быть осторожной, поднимаясь и спускаясь по лестнице.

3.15. При оформлении кабинета становиться только на устойчивую специально предназначенную лесенку-стремянку.

3.16. Соблюдать правила пожарной безопасности, знать пути эвакуации при пожаре, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения (порошковым огнетушителем).

3.17. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой.

3.18. При работе с медицинской аппаратурой соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:

- не подключать к электросети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками;

- соблюдать последовательность включения и выключения медицинской аппаратуры, не нарушать технологические процессы;

- строго соблюдать инструкции по пользованию электроприборами;

- не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра, особенно кварцевые лампы, жарочные шкафы и пр.

3.19. Проветривание производить через фрамуги и форточки.

3.20. Открывая фрамугу, следует стоять на полу, не допускать резких движений при пользовании фрамужными устройствами, во избежание отрыва фрамуг и выпадения её.

3.21. При прохождении по лестничному маршу держаться за перила и не допускать поспешности в передвижении.

3.22. При хождении по территории ГБДОУ детский сад №33 Московского района Санкт-Петербурга проявлять внимание, опасаясь падения о выступающую тротуарную плитку или другие неровности.

3.23. Прием пищи должен осуществляться только во время регламентированных перерывов в специально отведенных для этих целей помещениях с соблюдением правил личной гигиены.

3.24. Медицинская сестра должна быть во время работы предельно внимательной к поведению детей, чтобы вовремя предупредить события, которые могут привести к несчастным случаям, аварийным ситуациям, конфликтным отношениям с родителями, опекунами и другими лицами.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Медицинская сестра по диетпитанию обязана немедленно извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников и детей, о каждом несчастном случае, происшедшем на территории работодателя, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении

признаков острого профессионального заболевания (отравления), о всех нарушениях, обнаруженных неисправностях.

4.2. Если произошел несчастный случай, очевидцем которого стала медицинская сестра по диетпитанию, ей следует прекратить работу, немедленно вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны, оказать пострадавшему первую помощь, вызвать скорую медицинскую помощь, помочь организовать доставку пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение и сообщить о случившемся руководителю ГБДОУ детский сад №33 Московского района Санкт-Петербурга, а также сохранить обстановку и состояние оборудования таким, какими они были в момент происшествия (если это не угрожает жизни, здоровью окружающих работников и не приводит к аварии).

4.3. Если несчастный случай произошел с самой медицинской сестрой по диетпитанию, ей следует прекратить работу, по возможности обратиться в медицинское учреждение, сообщить о случившемся руководителю ГБДОУ детский сад №33 Московского района Санкт-Петербурга или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

4.4. Медицинской сестре по диетпитанию необходимо уметь оказывать первую помощь пострадавшему.

4.5. При возникновении пожара:

- прекратить работу;
- немедленно эвакуировать воспитанников (согласно плану эвакуации) из помещения, закрыв все форточки, окна (с целью нераспространения быстрого огня);
- по возможности отключить электрооборудование;
- нажать кнопку пожарной сигнализации и подать сигнал о пожаре;
- сообщить о случившемся работодателю;
- принять меры по эвакуации детей и работников;
- принять меры по локализации пожара имеющимися средствами пожаротушения, руководствуясь инструкцией по пожарной безопасности;
- при необходимости вызвать пожарную охрану (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, тел.) и организовать встречу пожарных подразделений.

4.6. При аварии (прорыве) системы отопления необходимо немедленно удалить воспитанников из помещения, сообщить о происшедшем администрации.

4.7. Необходимо помнить об уголовной ответственности за несвоевременное сообщение о несчастном случае с воспитанником детского сада или за промедление в оказании помощи, эвакуации детей, вызове скорой помощи.

Вызов экстренных служб

112, 101,102,103,104

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Выключить используемое электрооборудование.

5.2. Проветрить помещение.

5.3. Закрыть окна, фрамуги, проверить закрыты ли запасные выходы, выключить свет.

5.4. При обнаружении замечаний по охране труда поставить в известность заведующего.

5.5. Снять рабочую одежду, сменную обувь и убрать их в установленное место.

5.6. Чисто вымыть руки с мылом.

5.7. Покинуть территорию ГБДОУ детский сад №33 Московского района Санкт-Петербурга.

Лист ознакомления

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Подпись	Дата
-------	--------	-----------	---------	------

