


Государственное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение детский сад №33 комбинированного вида  
Московского района Санкт-Петербурга  
196233, г. Санкт-Петербург, пр. Космонавтов, дом 50, корпус 2, Литер А  
тел. (812)727-44-90

ПРИНЯТО

Общим собранием  
ГБДОУ детский сад №33  
Протокол № 6 от 15.02.2022г.

УТВЕРЖДАЮ


  
Заведующий  
ГБДОУ детский сад № 33  
Московского района  
Санкт-Петербурга  
Тихонова Н.С.

«28» февраля 2022г.

Приказ № 3 п.8 – Ф от 15.02.2022г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда для помощника воспитателя**  
**№ 44-2022**

СОГЛАСОВАНО

Специалист  
по охране труда  
  
Рубцова С.В.  
28.02.2022г.

Введено с «01» марта 2022 г.

г. Санкт-Петербург  
2022г.

*Инструкция по охране труда разработана в соответствии с требованиями Приказа Минтруда России от 29.10.2021 N 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем", раздела X Трудового кодекса Российской Федерации и иных нормативно-правовых актов регламентирующих требования охраны труда.*

## **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА**

1.1. Настоящая инструкция регламентирует основные требования охраны труда для помощника воспитателя.

1.2. К самостоятельной работе помощником воспитателя допускаются лица, прошедшие вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте по охране труда и пожарной безопасности, инструктаж по электробезопасности, стажировку, обученные безопасным методам и приемам выполнения работы, оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве.

В течение месяца, со дня принятия на работу, работники должны пройти обучение и проверку знаний требований охраны труда.

1.3. Работник, не прошедший своевременно повторный инструктаж по охране труда (не реже одного раза в 6 месяцев) не должен приступать к работе.

1.4. При изменении правил по охране труда, замене или модернизации оборудования, приспособлений, инструмента, нарушении действующих норм и правил по охране труда, которые привели или могут привести к травматизму, аварии, пожару, при перерывах в работе более 30 календарных дней, по требованию органов надзора проводится внеплановый инструктаж.

1.5. О проведении повторного и внепланового инструктажа производится соответствующая запись в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего. Работник, получивший инструктаж и показавший неудовлетворительные знания, к работе не допускается. Он обязан вновь пройти инструктаж.

1.6. При поступлении на работу работник должен проходить предварительный медицинский осмотр, а в дальнейшем – периодические медицинские осмотры в установленные сроки.

1.7. Работник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в ГБДОУ детский сад №33.

1.8. Помощник воспитателя должен быть ознакомлен с режимом труда и отдыха в учреждении и обязательно соблюдать его.

1.9. При работе на помощника воспитателя возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- повышенная температура поверхностей оборудования, материалов;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования;

- нервно-психические перегрузки.

1.10. Перечень профессиональных рисков и опасностей для профессии помощника воспитателя

- опасность удара из-за падения снега или сосулек с крыши;
- опасность удара из-за падения случайных предметов;
- опасность падения из-за потери равновесия при поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность падения из-за потери равновесия при спотыкании;
- столкновение с неподвижным предметом или элементом конструкции, оказавшимся на пути следования;
- опасность воздействия воздушных взвесей вредных химических веществ;
- опасность поражения кожи из-за попадания вредных веществ;
- опасность нагрузки на голосовой аппарат нагрузки на голосовой аппарат;
- опасность психических нагрузок, стрессов;
- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре.

Данный перечень является перечнем наиболее вероятных опасностей, но не является исчерпывающим, и может дополняться в процессе управления профессиональными рисками в учреждении.

Перечень профессиональных рисков и опасностей для профессии помощника воспитателя указан в карте идентификации опасностей и оценки рисков.

1.11. Помощник воспитателя должен работать в специальной одежде, специальной обуви и в случае необходимости использовать другие средства индивидуальной защиты.

Неиспользование средств индивидуальной защиты влечет к отстранению от выполнения работы без сохранения заработной платы.

1.12. Помощник воспитателя должен извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью сотрудников и воспитанников, о каждом несчастном случае, происшедшем в учреждении, об ухудшении состояния своего здоровья.

1.13. При обнаружении какой-либо неисправности оборудования, приспособлений и инструмента необходимо сообщить о выявленных недостатках своему непосредственному руководителю. До устранения неисправностей к работе не приступать.

1.14. Работник должен соблюдать правила личной гигиены. По окончании работы, перед приемом пищи необходимо мыть руки с мылом.

1.15. При выполнении работ помощник воспитателя должен руководствоваться требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.16. Во избежание электротравм и поражений электрическим током помощник воспитателя не должен прикасаться к открытой электропроводке и кабелям.

1.17. Помощник воспитателя не должен приступать к выполнению разовых работ, не связанных с его прямыми обязанностями по специальности, без получения внепланового или целевого инструктажа.

1.18. Работник должен соблюдать правила пожарной безопасности, уметь пользоваться средствами пожаротушения, знать места их расположение.

1.19. Курить разрешается только в специально отведенных и оборудованных местах.

1.20. Помощник воспитателя должен знать приемы оказания первой помощи пострадавшему в соответствии с Инструкцией по оказанию первой помощи утвержденной руководителем учреждения.

1.21. Употребление алкогольных и слабоалкогольных напитков, наркотических веществ на работе, а также выход на работу в нетрезвом виде запрещается.

1.22. Не допускается хранить и принимать пищу и напитки на рабочих местах.

1.23. Работник должен соблюдать требования данной инструкции по охране труда. За невыполнение требований данной инструкции по охране труда, работник несет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. Осмотреть и подготовить свое рабочее место, убрать все лишние предметы, не загромождая при этом проходы.

2.2. Подготовить рабочее место для безопасной работы, проверить достаточность освещения рабочей поверхности (зоны), отсутствие слепящего действия света.

2.3. Проверить состояние пола на рабочем месте. Если пол скользкий или мокрый, потребовать, чтобы его вытерли, или сделать это самому.

2.4. Внимательно осмотреть помещения групповых комнат с целью выявления опасных вредных факторов.

2.5. Убедиться в исправности электрооборудования в групповых, спальнях и других помещениях: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки-фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.6. Убедиться в правильной расстановке детской мебели в групповой комнате.

2.7. Проверить санитарно-гигиеническое состояние помещений и групповых комнат (чистота комнат, температура и влажность воздуха). Убедиться в том, что температура в помещении соответствует установленным санитарным нормам.

2.8. Организовать проветривание помещений, которое должно проводиться в отсутствие детей и заканчиваться за 30 минут до их появления.

2.9. Проверить и надеть специальную одежду, специальную обувь, приготовить другие средства индивидуальной защиты. Запрещается закалывать одежду булавками, иголками, держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.10. При работе с использованием моющих и дезинфицирующих средств надеть резиновые перчатки.

2.11. Проверить оснащенность рабочего места необходимыми для работы оборудованием, инвентарем, приспособлениями. Проверить исправность оборудования и приспособлений. Запрещается работать неисправными приспособлениями или на неисправном оборудовании.

2.12. Убедиться в целостности столовой посуды.

## **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Работник должен выполнять только ту работу, для которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен лицом, ответственным за безопасное выполнение работ. Запрещается перепоручать свою работу необученным и посторонним лицам.

3.2. При выполнении работ необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами, не отвлекать других от работы.

3.3. Небрежное отношение к работе может привести к травмированию себя или находящегося рядом человека.

3.4. Работник обязан применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инвентарь, приспособления, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.5. Не загромождать проходы и проезды, проходы между оборудованием, лестничные марши, стеллажами, штабелями, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем, грузами.

3.6. Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

3.7. Во время работы соблюдать требования технологических инструкций и инструкций заводов-изготовителей оборудования.

3.8. Во время исполнения своих должностных обязанностей использовать полагающиеся средства индивидуальной защиты по назначению и бережно к ним относиться.

3.9. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения материалами, инвентарем, инструментом, приспособлениями, отходами, прочими предметами.

3.10. Постоянно следить за тем, чтобы полы помещений были всегда чистыми и сухими, своевременно убирать с пола крошки, остатки пищи, осколки посуды, которые могут быть причинами травмы.

3.11. При уборке помещений пользоваться уборочным инвентарем с соответствующей сигнальной маркировкой. Запрещается использовать уборочный инвентарь для санузлов при уборке других помещений.

3.12. Не собирать мусор и отходы незащищенными руками, использовать для этой цели щетку и совок.

3.13. Горячую воду для мытья полов переносить в закрытой посуде. В исключительных случаях ведро заполнять не более  $\frac{3}{4}$  емкости. Запрещается использовать для подогрева воды электрокипятильники.

3.14. При протирке стен, потолков, окон использовать исправную и проверенную лестницу-стремянку с резиновыми наконечниками на ножках и работать только вдвоем со страховкой.

3.15. Дезинфицирующие растворы и моющие средства держать в недоступном для детей месте.

3.16. При использовании моющих и дезинфицирующих средств работать обязательно в резиновых перчатках.

3.17. При уборке помещений не ставить инвентарь в места движения детей и взрослых.

3.18. Протирку окон на втором этаже производить с поясом, привязанным веревкой к надежной конструкции здания: к водопроводу, трубопроводу системы отопления. Не вставать на карниз окна.

3.19. Переносить мусор и отходы только в установленной таре.

3.20. Ежедневно протирать все стулья горячей водой с мылом и 2% раствором пищевой соды, а мягконабивные игрушки в конце дня дезинфицировать бактерицидными лампами в течение 30 мин.

3.21. Ковры ежедневно очищать пылесосом, периодически выколачивать и протирать влажной щеткой. Мытье окон должно проводиться 2 раза в год.

3.22. Во избежание поражения электрическим током при уборке пыли со светильников, предварительно подать заявку на их снятие; при мытье стен вблизи выключателей, электророзеток следить, чтобы вода не попала на токоведущие части.

3.23. Во избежание падения на мокром линолеуме, пол мыть небольшими участками, оставляя для прохода сухую площадь, вымытую часть вытирать насухо. Ведро ставить сбоку от себя.

3.24. Битое стекло собирать в совок, на дощечку.

3.25. В случае обнаружения выступающих гвоздей в шкафах или на полу, сообщить администрации учреждения и потребовать устранения.

3.26. Прежде чем приступить к протирке окон, необходимо предварительно убедиться в надёжности оконных пролётов, затем тщательно осмотреть подлежащее обработке стекло.

3.27. При обнаружении трещин на стекле, отсутствии замазки на окнах, или других причин, угрожающих падению стекла сообщить администрации и потребовать быстрого устранения недостатков.

3.28. Температура пищи при ее получении на пищеблоке не должна превышать 70<sup>0</sup>С. При доставке пищи с пищеблока в группу запрещается ставить емкости с пищей друг на друга.

3.29. Носить пищу, горячую воду в закрытых емкостях по одной кастрюле, используя прихватки.

3.30. Приносить пищу с пищеблока следует в то время, когда в коридорах и на лестницах нет детей.

3.31. Освобождать посуду от остатков пищи ложкой или щеткой.

3.32. После каждого приема пищи столы промывать горячей водой с мылом.

3.33. Для мытья посуды и других предметов необходимо отрегулировать температуру воды.

3.34. Во избежание порезов рук соблюдать осторожность при мытье столовой посуды, трещины и сколы на посуде не допускаются.

3.35. Если посуда имеет трещины, сколы, она подлежит замене. Осколки разбитой посуды осторожно завернуть в бумагу, опасаясь ранения рук, и сложить в специально отведённое место (мешочек). Своевременно сдавать бой посуды.

3.36. При открывании окон, фрамуг для проветривания помещений фиксировать открытые рамы крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Во время сквозного проветривания не находиться в потоке холодного воздуха.

3.37. В холодный период не выходить на улицу раздетой.

3.38. Для выполнения работ, связанных с подъёмом на высоту не более 1,2-х метров пользоваться исправной лестницей-стремянкой.

3.39. При сметании песка со скамеек, песочниц и др. стоять с подветренной стороны, во избежание попадания пыли в глаза.

3.40. При работе иглами и булавками использовать напёрсток. Запрещается иголки, булавки брать в рот, вкладывать в одежду. Ножницы, иголки и другие ранищие предметы убрать в специально отведённое место.

***При работе с детьми:***

3.41. Если в течение дня, помощник воспитателя заметит недомогание, вялость или заболевание ребенка, он должен:

- изолировать больного ребенка для исключения заражения других лиц;
- обеспечить необходимую квалифицированную медицинскую помощь;
- в экстренных случаях вызвать «скорую помощь»;
- сообщить о случившемся родителям заболевшего ребенка, опекуну и другим близким лицам.

3.42. При одевании детей на прогулку помощник воспитателя должен избегать резких, суетливых, неосторожных движений, которые могут привести к травмированию самого помощника воспитателя, а также детей.

3.43. Требования к организации питания:

- во время раздачи пищи не допускать игр с детьми около обеденных столов;
- запрещается приносить в групповые комнаты кипятилок;
- температура горячей пищи при выдаче не должна превышать 70 °С;
- во время приема пищи необходимо следить за правильным использованием воспитанниками столовых приборов;
- во избежание травм столовая и чайная посуда не должна иметь трещин и сколов;
- запрещается приносить в учреждения продукты питания из дома для угощения детей.

3.44. Мебель для организации учебных занятий с детьми должна быть промаркирована, соответствовать возрасту и росту детей.

3.45. Недопустимы для содержания в группах больные, агрессивные и непредсказуемые в своем поведении животные, а также ядовитые и колючие растения.

3.46. Колющие, режущие, опасные для жизни и здоровья детей предметы, медикаменты, дезинфицирующие средства должны находиться в недоступном месте.

3.47. Помощник воспитателя должен тщательно наблюдать за тем, чтобы дети не уходили за пределы участка. В случае самовольного ухода ребенка нужно немедленно отправить на его розыск работника учреждения, а так же сообщить в ближайшее отделение полиции и родителям.

3.48. Запрещается приносить в групповые комнаты кипятилок. Подавать пищу из кухни нужно только в то время, когда в коридорах и на лестницах нет детей. Запрещается мытьё посуды столовой и чайной в присутствии детей.

3.49. Иглы, булавки следует держать в недоступном для детей месте. Ножницы для занятий с детьми должны быть с тупыми концами. Пользоваться ими дети могут только под руководством и наблюдением воспитателя.

3.50. Помощник воспитателя должен быть во время работы предельно внимательным к поведению детей, чтобы вовремя предупредить события, которые могут привести к несчастным случаям, аварийным ситуациям, конфликтным отношениям с родителями, опекунами и другими лицами.

3.51. При прохождении по лестничному маршу держаться за перила и не допускать поспешности в передвижении.

3.52. При хождении по территории учреждения проявлять внимание, опасаясь падения о выступающую тротуарную плитку или другие неровности.

3.53. Прием пищи должен осуществляться только во время регламентированных перерывов в специально отведенных для этих целей помещениях с соблюдением правил личной гигиены.

3.54. При работе с электрооборудованием:

3.54.1. Перед проведением любых работ по уходу за оборудованием отсоедините его от электросети. Простое выключение при помощи выключателя НЕ обеспечивает должной безопасности.

3.54.2. При подключении оборудования к электричеству запрещается использовать тройники, переходники, адаптеры и т.п.

3.54.3. Не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями.

3.54.4. Не допускается оставлять включенное оборудование без присмотра.

3.54.5. Не прикасаться к открытым и неогражденным токоведущим частям оборудования, оголенным и с поврежденной изоляцией проводам.

3.54.6. В случае любых неполадок, таких, как появление резкого запаха, огня, необычного шума, перегрева, и т. д. немедленно отключить оборудование.

3.54.7. Отключать все приборы при прекращении подачи электроэнергии.

3.54.8. Не тяните за электрический шнур, чтобы вытащить вилку из розетки.

3.55. Не использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т.п.), оборудование.

3.56. Данная инструкция не может предугадать все опасные производственные факторы. Всегда будьте аккуратны во время производства работ.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. На рабочем месте помощника воспитателя основными причинами возможных аварий и аварийных ситуаций могут являться:

- нарушения правил эксплуатации и неисправности электрооборудования;
- нарушения общего противопожарного режима, курение в не предназначенных (не отведенных) для этого местах.

4.2. Помощник воспитателя обязан немедленно извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников и детей, о каждом несчастном случае, происшедшем на территории работодателя, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), о всех нарушениях, обнаруженных неисправностях.

4.3. Если произошел несчастный случай, очевидцем которого стал помощник воспитателя, ему следует прекратить работу, немедленно вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны, оказать пострадавшему первую помощь, вызвать скорую медицинскую помощь, помочь организовать доставку пострадавшего в ближайшее



медицинское учреждение и сообщить о случившемся руководителю ГБДОУ детский сад №33, а также сохранить обстановку и состояние оборудования таким, какими они были в момент происшествия (если это не угрожает жизни, здоровью окружающих работников и не приводит к аварии).

4.4. Если несчастный случай произошел с самим помощником воспитателя, ему следует прекратить работу, по возможности обратиться в медицинское учреждение, сообщить о случившемся руководителю ГБДОУ детский сад №33 или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

4.5. Помощнику воспитателя необходимо уметь оказывать первую помощь пострадавшему.

4.6. При возникновении пожара:

- прекратить работу и по возможности отключить электрооборудование;
- нажать кнопку пожарной сигнализации и подать сигнал о пожаре;
- сообщить о случившемся работодателю;
- принять меры по эвакуации людей;
- принять меры по локализации пожара имеющимися средствами пожаротушения, руководствуясь инструкцией по пожарной безопасности;
- при необходимости вызвать пожарную охрану (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, тел.) и организовать встречу пожарных подразделений.

**Вызов экстренных служб**

**112, 101,102,103,104**

## **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

5.1. Привести в порядок рабочее место. Выключить применяемое оборудование, электроприборы, местное освещение, убрать инструмент, приспособления, инвентарь в отведенные места хранения.

5.2. Снять спецодежду и средства индивидуальной защиты и убрать их в предназначенное для них место.

5.3. Вымыть руки теплой водой с мылом.

5.4. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы известить непосредственного руководителя или вышестоящее руководство.

5.5. Покинуть территорию учреждения.







