Роль мелкой моторики в развитии речи.

Учёными доказано, что рука имеет самое большое «представительство» в коре головного мозга, поэтому именно развитию кисти принадлежит важная роль…

Словесная речь ребёнка начинается, когда движения его пальчиков достигают достаточной точности. Особенно важно развивать двигательную активность пальцев рук с детьми с ОНР.

Как часто мы слышим выражение «мелкая моторика».

Что такое мелкая моторика?

Физиологи под этим выражением подразумевают движение мелких мышц кистей рук. При этом важно помнить о координации «рука-глаз», т. к. развитие мелких движений рук происходит под контролем зрения.

Мелкая моторика – это совокупность скоординированных действий мышечной, костной и нервной системы.

Развитию мелкой моторики следует уделять специальное внимание, такое развитие положительно влияет на становление детской речи, повышает работоспособность ребёнка, внимательность, стимулирует интеллектуальную и творческую деятельность. Простые движения рук помогают убрать напряжение не только с рук, но и с губ, снимает умственную усталость.

Стимулируя мелкую моторику, мы активизируем различные зоны речи.

Дело в том, что в головном мозге человека центры, которые отвечают за речь и движения пальцев расположены очень близко. Стимулируя мелкую моторику, мы активируем зоны, отвечающие за речь.

Вместе с **мелкой моторикой развивается не только речь**, но и внимание, мышление, координация, наблюдательность, зрительная и двигательная память. Все эти сферы у нашей категории **детей** нуждаются в коррекции.

Развивая мелкую моторику, мы заставляем **развиваться** не один отдел головного мозга. Что в дальнейшем очень положительно скажется на умственном **развитии ребенка**. Ребенок, у которого достаточно хорошо **развита мелкая моторика**, умеет логически рассуждать, у него высокий уровень **развития памяти и внимания**, связной речи.

Какие же упражнения помогут ребенку усовершенствовать свои навыки?

1. **Пальчиковая гимнастика.**
2. **Графические упражнения**
3. **Вырезание ножницами.**
4. **Аппликации.**
5. **Работа с бумагой. Оригами. Плетение.**
6. **Лепка из пластилина, глины и соленого теста.**
7. **Рисование, раскрашивание.**
8. Штриховка
9. **Игры с крупой, бусинками, пуговицами, мелкими камешками.**
10. **Песочная терапия.**
11. **Шнуровка.**