Принят
Педагогическим советом ГБДОУ детский сад № 33
Московского района Санкт- Петербурга
Протокол № 8 от 28.05.2025г

Утвержден:
Заведующий ГБДОУ детский сад № 33
Московского района Санкт- Петербурга
Приказ № 46.1 от 28.05.2025г.
_____ Н.Н. Шамшонкова

ПЛАН
летней оздоровительной работы ГБДОУ детский сад № 33 Московского района Санкт- Петербурга
на период с 02.06.2025 по 15.07.2025г.

Цель: обеспечить охрану жизни и здоровья воспитанников, организовать здоровьесберегающий режим, предупреждать заболеваемость и травматизм в ГБДОУ детский сад № 33 Московского района Санкт- Петербурга (далее по тексту ДОУ).

Задачи:

- Создавать комфортные условия для физического, умственного, художественно-эстетического развития каждого ребенка.
- Обеспечивать воспитательно-образовательный процесс соответствующими материалами и оборудованием.
- Повышать профессиональное мастерство педагогов, интегрировать специалистов в рамках единого образовательного пространства.
- Обеспечивать просветительскую деятельность с родителями воспитанников.

Содержание	Срок	Ответственный
Организационная работа		
Утверждение «Плана работы ДОУ на летний оздоровительный период».	Май	Заведующий
Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: - по профилактике детского травматизма; - охране жизни и здоровья детей в летний период; - проведение целевых прогулок по экологической тропе детского сада; - занятий спортивными и подвижными играми, спортивных соревнований; -проведение массовых мероприятий; - правилами оказания первой помощи.	Май	Заведующий
Проведение инструктажа детей: - по предупреждению травматизма; - соблюдение правил поведения в природе	В течение летнего периода	Воспитатели групп
Издание приказов: - О введении летнего режима пребывания детей в ДОУ; - Об организации работы групп по летнему расписанию совместной деятельности; - Об организации питания детей по летнему меню	Май	Заведующий
Оздоровительная и профилактическая работа		
Консультация по предупреждению травматизма в летний период, желудочно-кишечных заболеваний и микроскопии	Май	Заведующий Ст.медсестра
Организация питания детей по летнему 10-дневному меню. Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей.	Июнь- август	Ст.медсестра

Повышение двигательной активности детей за счет организации различных видов детской деятельности	В течение летнего периода	Воспитатели групп
Проведение закаливающих и профилактических мероприятий: - обширное умывание; - гигиеническое мытье ног; - гигиеническое полоскание рта после приема пищи; - сон при открытых окнах (засеченных); - солнечные и воздушные ванны;	В течение летнего периода	Воспитатели групп Ст.медсестра
Организация приема детей, утренней гимнастики, физкультуры на свежем воздухе	В течение летнего периода	Воспитатели групп;
Проведение антропометрических измерений, осмотра врачом-педиатром	По плану ст.медсестры	Ст.медсестра
Беседы с детьми по профилактике желудочно-кишечных заболеваний	В течение летнего периода	Ст.медсестра, воспитатели
Оформление санитарных бюллетеней: - кишечная инфекция; - профилактика травматизма летом; - витамины на вашем столе	Июнь- август	Ст.медсестра
Воспитательно-образовательная работа		
Организация работы в группах по летнему расписанию занятий .	Июль- август	Воспитатели
Проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми.		
Проведение целевых прогулок по территории детского сада .		
Организация трудовой деятельности детей: - на участке, - в зонах природы; - с природным и бросовым материалом; - тканью, бумагой .	Июль- август	Воспитатели
Организация игровой деятельности детей (социализация): - сюжетно-ролевые игры; - театрализованные, драматизации; - подвижные игры (различной подвижности);- дидактические, развивающие; - народные, хороводные, музыкальные; - с песком, водой,; - игровые ситуации по ПДД	Июль- август	Воспитатели
Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми; - длительное пребывание на свежем воздухе; - проведение физкультурных занятий и гимнастики на свежем воздухе; - проведение спортивных игр, упражнений (катание на самокатах, велосипедах, футбол); - прогулки целевые; - спортивные развлечения	Июль - август	Воспитатели

Организация работы тематических недель: - «Счастливое детство»	1 неделя июнь	Воспитатели Муз.руководитель
- «С чего начинается Родина»	2 неделя июнь	Воспитатели Муз.руководитель
-«Будь здоров!»	3 неделя июня	Воспитатели Муз.руководитель
-«Дружат дети на планете»	4 неделя июня	Воспитатели Муз.руководитель
-«Вода - бесценный дар природы»	1 неделя июля	Воспитатели Муз.руководитель
-«Правила дорожные знать каждому положено»	2 неделя июля	Воспитатели Муз.руководитель
Методическая работа		
Разработка плана на летний период с воспитанниками, педагогами, родителями, социумом (перспективные, календарные, тематические)	Май	Зам зав по УВР
Организация проведения консультаций для воспитателей: - «Организация закаливающих процедур»;- «Организация детского творчества летом»; - «Учебный год не за горами»	Июнь- август	Зам зав по УВР
Организация и проведение консультаций «Система закаливания летом»: - профилактические мероприятия и их влияние на детский организм; -закаливание в летние месяцы; - методы, приемы. Способы проведения закаливания. Ограничения для проведения данных процедур;		Ст. медсестра
Особенности художественно-эстетического воспитания в летний период:		
- нетрадиционные техники рисования; - музыкально-дидактические игры в летний период.		Воспитатели Муз. рук-ль
Организация выставок методической литературы: - «Физкультурно - оздоровительная работа в детском саду»; - «Развитие творческих способностей детей»;		Зам зав по УВР
Организация смотров конкурсов среди воспитателей групп на лучшее: - оформление участка к летнему сезону; -коллекций в группах; - группу к новому учебному году; - оборудование цветника;	Июнь -июль	Воспитатели
Контроль и руководство		
Тематический контроль «Организация закаливания дошкольников в летний период»	Июнь	Заведующий ст.медсестра
Предупредительный контроль: - анализ календарных планов педагогов;	Июнь- июль	Зам зав. По УВР
- организация инструктажа с детьми дошкольного возраста, закаливающих мероприятий ,		Заведующий

питания;		ст. медсестра
- соблюдения режима дня;		Зам зав. По УВР
- укрепления материальной базы;		Зам.зав. по АХЧ
- финансово-хозяйственная деятельность;		Заведующий
- ведение и оформление листов адаптации детей раннего возраста;		Ст. медсестра
- выполнение рекомендаций и решений педагогических советов;		Заведующий
- готовность к летней оздоровительной работе;		Заведующий
- новому учебному году;		Заведующий, Зам.зав. по АХЧ Зам зав. По УВР
- выполнение натуральных норм питания детей		Заведующий ст. медсестара
Оперативный контроль: - выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей; - организация учебно-воспитательного процесса; - соблюдение санитарно-эпидемиологического режима, правил внутреннего распорядка; - проведение намеченных мероприятий; - ведение документации; - подсчет калорийности блюд; - закладка основных видов продуктов; - соблюдение сезонного меню, требований к организации профилактических мероприятий	Июнь - август	Заведующий ст.медсестра, зам.зав. по АХЧ, старший воспитатель
Работа с родителями		
Участие родителей в праздниках, развлечениях, целевых прогулках	Июнь- июль	Воспитатели
Организация и проведение консультаций на темы: - «Лето – пора закаляться»; - «Как развивать творчество детей »; - «Удивительные открытия»		Воспитатели
- игровые семейные конкурсы; - выставки семейных работ; - фотовыставки		Зам зав. По УВР воспитатели

Приложение № 1

Блок 1. Создание условий

Направления работы	Условия реализации работы	Ответственный
Санитарно-гигиенические условия		
Организация водно-питьевого режима	Наличие индивидуальных кружек, чайника, питьевой воды	ст. м/с пом. воспитателя
Организация закаливающих процедур	Наличие индивидуальных полотенец для рук и ног, лейки	ст. м/с. пом. воспитателя
Условия для физического развития		
Организация безопасных условий пребывания детей в ДОУ	Наличие аптечки первой помощи, исправного оборудования на игровых площадках	ст. м/с зам.зав. по АХЧ
Формирование основ безопасного поведения и привычки к здоровому образу жизни	Наличие дидактического материала для работы по ОБЖ, обучения детей правилам дорожного движения, работы по ЗОЖ	Зам зав. По УВР
Организация двигательного режима	Наличие физкультурного оборудования Проведение профилактической работы (профилактика зрения, осанки, плоскостопия) Индивидуальная работа с детьми по развитию основных движений Организация спортивных праздников, досугов, развлечений	воспитатели
Условия для познавательного развития		
Организация познавательных тематических досугов	Разработка сценариев. Подготовка атрибутов, костюмов Наличие дидактических игр и пособий	Зам. зав. по УВР воспитатели
Условия для экологического развития		
Организация экспериментальной деятельности	Наличие цветников, мини-огорода; пособий и оборудования для проведения экспериментов. Организация и проведение игр с песком и водой	Зам зав по УВР воспитатели
Условия для развития изобразительного творчества		
Организация изобразительной деятельности	Наличие изобразительных средств и оборудования (мелки, гуашь, акварель, кисти, свечи, природный материал, пластилин и др.) Организация и проведение конкурсов, выставок	Зам зав. по УВР воспитатели
Условия для организации трудовой деятельности		
Труд в природе	Наличие оборудования для труда, мини-огорода, экологического комплекса	Зам зав по УВР
Ручной труд	Наличие изобразительных средств (картон, цветная бумага, ножницы, клей и др.), природного материала, нетрадиционного материала Организация выставок, конкурсов поделок в ДОУ	воспитатели Зам зав по УВР

Приложение № 2

Блок 2. Работа с детьми
Организация физкультурно-оздоровительной работы

Направления работы	Возрастная группа	Сроки проведения	Ответственный
Оптимизация режима			
Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года (прогулка – 4–5 часов, сон – 3 часа), образовательная деятельность на свежем воздухе	все возрастные группы	ежедневно	воспитатели ст. воспитатель
Определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей	все возрастные группы	ежедневно	ст. м/с. пом. воспитателя
Организация двигательного режима			
Утренняя гимнастика на воздухе	все возрастные группы	ежедневно	воспитатели
Гимнастика пробуждения	все возрастные группы	ежедневно	воспитатели
Физкультурные занятия на улице	все возрастные группы		воспитатели
Дозированный бег для развития выносливости	все возрастные группы	ежедневно	воспитатели
Игры с мячом, развитие умений действовать с предметами	все возрастные группы	ежедневно	воспитатели
Метание мяча в цель	средняя, старшая, подготовительная	еженедельно	воспитатели
Прыжки через скакалку разными способами	средняя, старшая, подготовительная	ежедневно	воспитатели
Прыжки в длину с места	все возрастные группы	ежедневно	воспитатели
Подвижные игры на прогулке	все возрастные группы	ежедневно	воспитатели
Спортивные досуги и физкультурные развлечения	все возрастные группы	1 раз в месяц	воспитатели
Закаливание			
Воздушные ванны (в облегченной одежде)	все возрастные группы	ежедневно	воспитатели
Прогулки на воздухе	все возрастные группы	ежедневно	воспитатели
Хождение босиком по ребристой дорожке	все возрастные группы	ежедневно	воспитатели
Обширное умывание	все возрастные группы	ежедневно	воспитатели
Обливание ног	все возрастные группы	ежедневно	пом. воспитателя
Игры с водой	все возрастные группы	ежедневно	воспитатели
Оздоровительная работа			
Профилактика осанки	индивидуальная гимнастика	1-2 раза в неделю	воспитатели
Профилактика плоскостопия	индивидуальная гимнастика	1-2 раза в неделю	воспитатели
Пальчиковая гимнастика	все возрастные группы	ежедневно	воспитатели
Дыхательная гимнастика	все возрастные группы	2–3 раза в неделю	воспитатели

Приложение № 3

Тематическое планирование воспитательной работы в летний оздоровительный период 2025 год

ИЮНЬ

Мероприятие	Группа	Ответственный
С 2 по 6 июня		
Тема недели: «Счастливое детство» Праздник «День защиты детей» (1 июня)	все возрастные группы	Муз.рук воспитатели
Праздник мыльных пузырей (2 июня)	1-я мл., 2-я мл. группы	воспитатели
С 9 по 11 июня		
Тема недели «С чего начинается Родина» В гостях у сказки (А.С. Пушкин) (6 июня)	все возрастные группы	Воспитатели, муз. руководитель
«День народного единства» спортивный досуг (9 июня) Праздник рисунка на асфальте	Средняя и старшая группа 1-я мл., 2-я мл. группы	воспитатели муз. руководитель
С 16 по 20 июня		
Тема недели «Будь здоров!»	все возрастные группы	воспитатели
Музыкально-спортивное развлечение «Баба –Яга и Бармалей ищут здоровье.»	средняя, старшая ,2-я младшая группы	Воспитатели, муз. руководитель
Спортивное развлечение «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»	1-я младшая группа	воспитатели
С 23 по 27 июня		
Тема недели «Дружат дети на планете»		
Праздник воздушных шаров	все возрастные группы	воспитатели
С 30 июня по 4 июля		
Тема недели «Вода - бесценный дар природы»		
День воды	все возрастные группы	воспитатели

ИЮЛЬ

Мероприятие	Группа	Ответственный
С 7 по 911июля		
Тема недели «Правила дорожные знать каждому положено»	все возрастные группы	воспитатели
С 14 по 15 июля		
Тема недели «Ромашковое поле»	Все возрастные группы	воспитатели