Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 33
Московского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Медсестра детской
поликлиники №39_____
Крутова С.Н.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 33
Заведующий ГБДОУ № 33 Московского района Санкт- Петербурга Мусина О.С. О.С. Мусина
приказ № 30 от 30.08.2026 года

РЕЖИМ ДНЯ
(с 01.09.2026 по 31.05.2027)

№	Режимные моменты	Возраст/ группа					
		II ранняя группа (1,6 -2 года)	1 младшая группа (2-3года)	IIмладшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготов. группа (6-7 лет)
1.	Приём, осмотр детей, игры	7 ч. 00 мин.– 8 ч. 10 мин.	7 ч. 00 мин.– 8 ч. 10 мин.	7 ч. 00 мин.– 8 ч. 10 мин.	7 ч.00 мин. – 8 ч. 10 мин.	7 ч.00 мин. – 8 ч. 20 мин.	7 ч.00 мин. – 8 ч. 20 мин.
2.	Утренняя гимнастика	8 ч. 10 мин.– 8 ч. 20 мин.	8 ч. 10 мин.– 8 ч. 20 мин.	8 ч. 10 мин.– 8 ч. 20 мин.	8 ч.10 мин.– 8 ч.20 мин.	8 ч .20 мин.– 8 ч.30 мин.	8 ч .20 мин.– 8 ч.30 мин.
3.	Игры, подготовка к завтраку, завтрак	8 ч.20 мин.– 8 ч. 50 мин.	8 ч.20 мин.– 8 ч. 50 мин.	8 ч.20 мин.– 8 ч. 50 мин.	8ч .20 мин.– 8 ч. 50 мин.	8ч .30 мин.– 8 ч. 50 мин.	8ч .30 мин.– 9 ч. 00 мин.
4.	Подготовка к организованной образовательной детальности, ее проведение, игровая деятельность	8 ч. 50 мин.– 9 ч. 45 мин.	8 ч. 50 мин.– 9 ч. 45 мин.	8 ч. 50 мин.– 9 ч. 45 мин.	8 ч.50 мин. – 9 ч.50 мин.	8 ч.50 мин. – 10 ч.35 мин.	9 ч.00 мин. – 10 ч.50мин.
5.	Второй завтрак	9ч.45мин.- 9ч. 50 мин	9ч.45мин.- 9ч. 50 мин	9ч.45мин.- 9ч. 50 мин	9ч.50мин- 9ч. 55 мин	10ч.35мин 10ч.45мин	10ч.50мин 10ч.55мин
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	9ч. 50 мин. – 11ч.50мин.	9ч. 50 мин. – 11ч.50мин.	9ч. 50 мин. – 11ч.50мин.	9ч.55 мин.– 12ч. 00 мин.	10ч.45мин. – 12ч.25 мин.	10ч.55мин. – 12ч.30мин.
7.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11 ч. 50мин.- 12 ч. 05мин.	11 ч. 50мин.- 12 ч. 05мин.	11 ч. 50мин.- 12 ч. 05мин.	12ч.00мин. – 12ч. 30 мин.	12ч.25мин. – 12ч.40 мин.	12ч.30мин. – 12ч.45 мин.
8.	Подготовка к обеду, обед	12 ч. 05мин.- 12 ч. 35 мин.	12 ч. 05мин.- 12 ч. 35 мин.	12 ч. 05мин.- 12 ч. 35 мин.	12 ч.30 мин.- 12 ч.50мин.	12 ч.40 мин.- 13 ч.00 мин.	12ч.45мин.- 13ч.10мин.
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12 ч. 35мин.- 15 ч. 05 мин.	12 ч. 35мин.- 15 ч. 05 мин.	12 ч. 35мин.- 15 ч. 05 мин.	12ч.50мин. – 15ч. 00мин.	13ч.00мин. – 15ч. 00мин.	13ч.10мин. – 15ч.10 мин.
10	Постепенный подъем, бодрящая	15 ч. 05мин.-	15 ч. 05мин.-	15 ч. 05мин.-	15ч.00мин.	15ч.00мин. –	15ч.10мин. –

	гимнастика, закаливание, игры	16 ч. 00 мин.	16 ч. 00 мин.	16 ч. 00 мин.	16ч. 00 мин.	16ч.00 мин.	16ч.00 мин.
11	Подготовка к полднику, полдник	16 ч.00 мин.- 16 ч. 30 мин.	16 ч.00 мин.- 16 ч. 30 мин.	16 ч.00 мин.- 16 ч. 30 мин.	16ч.00мин. – 16 ч. 30 мин.	16ч.00мин. – 16ч.20 мин.	16ч.00мин. – 16ч.20 мин.
12	Образовательная деятельность: игровая, совместная и самостоятельная деятельность, театрализация, чтение худ. литературы и др.)	16ч.30мин. 17ч.00мин.	16ч.30мин. 17ч.00мин.	16ч.30мин. 17ч.00мин.	16ч.30мин. – 17ч.00мин.	16ч.20мин. – 17ч.00мин.	16ч.20мин. – 17ч.00 мин.
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17ч.00мин. 19ч.00мин.	17ч.00мин. 19ч.00мин.	17ч.00мин. 19ч.00мин.	17ч.00мин. – 19ч.00мин.	17ч.00мин. – 19ч.00мин.	17ч.00мин. – 19ч.00мин.

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД с 01.06.27г. по 31.08.2027г.
(2026 – 2027 учебный год)

№	Режимные моменты	Возраст/ группа					
		II ранняя группа (1,6 -2 года)	**1 младшая группа (2-3года)**	**IIмладшая группа (3-4 года)**	**Средняя группа (4-5 лет)**	**Старшая группа (5-6 лет)**	**Подготов. группа (6-7 лет)**
1.	Прием детей, осмотр детей игры на улице.	7 ч. 00 мин.– 8 ч. 10 мин.	7 ч. 00 мин.– 8 ч. 10 мин.	7 ч. 00 мин.– 8 ч. 10 мин.	7 ч.00 мин. – 8 ч. 10 мин.	7 ч.00 мин. – 8 ч. 20 мин.	7 ч.00 мин. – 8 ч. 20 мин.
2.	Утренняя гимнастика на улице.	8 ч. 10 мин.– 8 ч. 20 мин.	8 ч. 10 мин.– 8 ч. 20 мин.	8 ч. 10 мин.– 8 ч. 20 мин.	8 ч.10 мин.– 8 ч.20 мин.	8 ч .20 мин.– 8 ч.30 мин.	8 ч .20 мин.– 8 ч.30 мин.
3.	Игры, подготовка к завтраку, завтрак	8 ч.20 мин.– 8 ч. 50 мин.	8 ч.20 мин.– 8 ч. 50 мин.	8 ч.20 мин.– 8 ч. 50 мин.	8ч .20 мин.– 8 ч. 50 мин.	8ч .30 мин.– 8 ч. 50 мин.	8ч .30 мин.– 9 ч. 00 мин.
4.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка. Мероприятия по плану: совместная познавательная, двигательная и игровая деятельность педагога с детьми. Совместная деятельность с музыкальным руководителем и инструктором по ФИЗО (согласно расписания) Воздушно-солнечные ванны. Индивидуальная работа.	8 ч. 50 мин.– 9 ч. 45 мин.	8 ч. 50 мин.– 9 ч. 45 мин.	8 ч. 50 мин.– 9 ч. 45 мин.	8 ч.50 мин. – 9 ч.50 мин.	8 ч.50 мин. – 10 ч.35 мин.	9 ч.00 мин. – 10 ч.50мин.

5.	Второй завтрак	9ч.45мин.- 9ч. 50 мин	9ч.45мин.- 9ч. 50 мин	9ч.45мин.- 9ч. 50 мин	9ч.50мин- 9ч. 55 мин	10ч.35мин 10ч.45мин	10ч.50мин 10ч.55мин
6.		9ч. 50 мин. – 11ч.50мин.	9ч. 50 мин. – 11ч.50мин.	9ч. 50 мин. – 11ч.50мин.	9ч.55 мин.– 12ч. 00 мин.	10ч.45мин. – 12ч.25 мин.	10ч.55мин. – 12ч.30мин.
7.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11 ч. 50мин.- 12 ч. 05мин.	11 ч. 50мин.- 12 ч. 05мин.	11 ч. 50мин.- 12 ч. 05мин.	12ч.00мин. – 12ч. 30 мин.	12ч.25мин. – 12ч.40 мин.	12ч.30мин. – 12ч.45 мин.
8.	Подготовка к обеду, обед	12 ч. 05мин.- 12 ч. 35 мин.	12 ч. 05мин.- 12 ч. 35 мин.	12 ч. 05мин.- 12 ч. 35 мин.	12 ч.30 мин.- 12 ч.50мин.	12 ч.40 мин.- 13 ч.00 мин.	12ч.45мин.- 13ч.10мин.
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12 ч. 35мин.- 15 ч. 05 мин.	12 ч. 35мин.- 15 ч. 05 мин.	12 ч. 35мин.- 15 ч. 05 мин.	12ч.50мин. – 15ч. 00мин.	13ч.00мин. – 15ч. 00мин.	13ч.10мин. – 15ч.10 мин.
10	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание, игры	15 ч. 05мин.- 16 ч. 00 мин.	15 ч. 05мин.- 16 ч. 00 мин.	15 ч. 05мин.- 16 ч. 00 мин.	15ч.00мин. 16ч. 00 мин.	15ч.00мин. – 16ч.00 мин.	15ч.10мин. – 16ч.00 мин.
11	Подготовка к полднику, полдник	16 ч.00 мин.- 16 ч. 30 мин.	16 ч.00 мин.- 16 ч. 30 мин.	16 ч.00 мин.- 16 ч. 30 мин.	16ч.00мин. – 16 ч. 30 мин.	16ч.00мин. – 16ч.20 мин.	16ч.00мин. – 16ч.20 мин.
12	Подготовка к прогулке, прогулка совместная образовательная деятельность: игровая, совместная и самостоятельная деятельность, театрализация, чтение худ. литературы и др.)	16ч.30мин. 17ч.00мин.	16ч.30мин. 17ч.00мин.	16ч.30мин. 17ч.00мин.	16ч.30мин. – 17ч.00мин.	16ч.20мин. – 17ч.00мин.	16ч.20мин. – 17ч.00 мин.
13.	Уход детей домой	17ч.00мин. 19ч.00мин.	17ч.00мин. 19ч.00мин.	17ч.00мин. 19ч.00мин.	17ч.00мин. – 19ч.00мин.	17ч.00мин. – 19ч.00мин.	17ч.00мин. – 19ч.00мин.